



# Consumir e poupar: é só começar



# Como é sua relação com o dinheiro?

## Você está mais para quem guarda ou para quem adora fazer compras?

Na verdade, você não precisa escolher entre uma coisa e outra. As duas podem andar juntas e de mãos dadas. Assim, você mantém uma vida financeira mais equilibrada.

Mas para isso, é preciso pensar bem e fazer escolhas que deixem você mais perto dos seus objetivos, melhorando sua qualidade de vida.

Afinal, economizar é mais do que não gastar, é comprar de forma inteligente, considerando suas necessidades, seu orçamento e também seus planos para o futuro.



# Necessidade ou desejo?

Já parou para pensar em por que a gente compra? Parte dessa resposta é bem simples: porque todo mundo precisa se alimentar, morar, se vestir e daí por diante. São itens necessários e que a gente consegue por meio do consumo.



Mas para se sentir feliz e satisfeito, você precisa de umas coisinhas que vão além das necessidades, não é? Essas coisas que deixam você com um sorriso no rosto, mas que não são necessidades básicas, são chamadas de desejos.

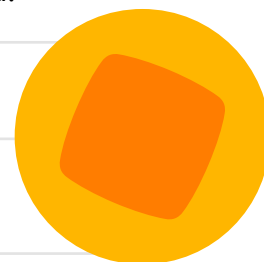
Em outras palavras, os desejos são aquelas coisas que a gente quer, mas não precisa.

No dia a dia, esses desejos e necessidades coexistem e se orientam nossos hábitos de consumo, ou seja, a forma como gastamos nosso dinheiro.

E, muitas vezes, a forma como escolhemos atender às nossas necessidades é acompanhada de vários elementos de desejo.

## Veja esses exemplos:

 <b>Necessidade</b>	 <b>Desejo</b>
<b>Alimentar-se</b>	Ir a um restaurante viver aquela experiência gastronômica.
<b>Comunicar-se</b>	Comprar o celular que é a última novidade do mercado.
<b>Proximidade familiar</b>	Organizar aquele evento que já virou tradição.



**Entender esses conceitos é fundamental para cuidar da sua vida financeira e buscar um consumo mais consciente.**

Afinal, se você se limita a pensar só nas suas necessidades, pode ter menos momentos de alegria e se sentir insatisfeito. Por outro lado, se você prioriza todos os seus desejos, pode ter muita dificuldade em manter uma vida financeira saudável.

Por esse motivo, uma boa dica é exercitar seu autoconhecimento. Assim, você consegue entender melhor suas necessidades e reconhecer seus desejos. Isso ajuda a construir hábitos de consumo mais equilibrados e adequados ao seu padrão de vida.

# Expressão pessoal e vínculos afetivos. O que isso tem a ver com consumo?

**Para viver, você precisa de diversos produtos e serviços, como alimentação, moradia, vestuário, entre outros, certo?**

A disponibilidade desses itens, no entanto, depende da divisão do trabalho. Enquanto algumas pessoas produzem alimentos, eletrodomésticos, móveis, vestuário, outras trabalham para disponibilizar os mais diversos tipos de serviços.

Essa divisão, aliás, é o que possibilita que você compre tudo aquilo que não é capaz de produzir sozinho.

Por isso, o consumo faz parte das nossas vidas. Afinal, é usando o dinheiro que conseguimos acessar diferentes bens e serviços, necessários ou desejados.

Isso significa, também, que a forma como expressamos nossa identidade, formamos vínculos e demonstramos afeto depende, em muitas situações, do consumo.



Nosso jeito de vestir, nossos hábitos, nossas preferências de lazer e cultura, além de uma infinidade de outras características, são vividas e expressadas, em grande parte das vezes, por meio do dinheiro.

Isso **NÃO** significa que as pessoas são apenas o que elas têm. Mas significa que nossa relação com o dinheiro pode ser, **SIM**, muito emocional e subjetiva.

Por isso, nem sempre as decisões de compra são bem pensadas e, em alguns casos, elas podem prejudicar seu bem-estar financeiro.

Por fim, a reflexão sobre preferências pessoais, prioridades e hábitos de consumo deve acompanhar sua gestão financeira e ajudar a manter o controle das suas finanças.

# Consumo consciente. É possível chegar lá!

## 💡 **A lógica é:**

- Guardar dinheiro para cuidar dos seus planos e construir um futuro melhor.
- Gastar para suprir suas necessidades básicas e desfrutar os prazeres da vida.
- Consumo consciente nada mais é do que satisfazer seus desejos pessoais sem prejudicar seus planos para o futuro.



Tudo isso respeitando seu orçamento e evitando desperdícios ou endividamento.

**Conciliar adequadamente os dois – guardar e gastar – é essencial para que você tenha uma vida financeira mais saudável.**

## 📅 **Veja algumas dicas para manter sua organização em dia:**

- **Conheça bem suas despesas.**  
Assim, você sabe quanto dinheiro tem livre para gastos diversos.
- **Entenda suas necessidades e prioridades atuais e planos para o futuro.**  
Quando você sabe o que quer, ganha mais poder de escolha.
- **Converse com sua família sobre dinheiro.**  
Envolve a todos, dividindo as responsabilidades.
- **Priorize o que você realmente gosta.**  
Isso ajuda a evitar desperdícios e diminuir o consumo sem deixar de aproveitar.

# Quanto vale seu dinheiro?

Para conquistar seu dinheiro, você precisou trabalhar e se dedicar à sua carreira. Fazer boas escolhas é importante para valorizar o esforço e tempo dedicados.

Dinheiro é importante, mas não deve ser o único objetivo. Ele é um dos principais caminhos para que você viva, experimente e conquiste aquilo que traz sua felicidade.

Por isso, refletir sobre suas escolhas antes de comprar é importante. Na prática, nós temos uma conta simples que pode ajudar a entender se aquela compra realmente faz sentido.

## ⌚ **Quantas horas de trabalho valem sua compra?**

Primeiro, descubra quanto você ganha por hora: anote seu rendimento mensal e faça a divisão pelo total de horas trabalhadas no mês. Agora, divida o valor da compra pelo seu ganho por hora.

### > **Por exemplo:**

Se você trabalha 220 horas por mês e tem um salário de R\$ 5 mil, cada hora vale R\$ 22,73. Portanto, para comprar um celular novo de R\$ 2 mil, você precisaria trabalhar aproximadamente 88 horas. Isso equivale a 40% da sua renda mensal.

Ok, a gente sabe que nem sempre é fácil tomar decisões tão racionais assim. No calor do momento, podemos comprar sem pensar e, no dia seguinte, acordar com aquela sensação de arrependimento.

**Para evitar esses gastos por impulso, é preciso recordar seus principais objetivos, aqueles em que você já está investindo tempo e dinheiro.**

Pequenas mudanças, como acompanhar seus gastos com frequência, verificar o progresso dos seus objetivos e ficar de olho na sua fatura de cartão de crédito podem ajudar a não ceder ao impulso.



## Atitudes positivas



- Fazer compras com planejamento e de preferência com a ajuda de uma lista.
- Questionar se você realmente precisa fazer determinada compra. Na dúvida, espere alguns dias e avalie se ela ainda faz sentido.
- Pesquisar antes de comprar.
- Priorizar compras à vista e, se precisar parcelar, calcular se os valores das parcelas cabem no orçamento dos meses seguintes.
- Acompanhar seus gastos do dia, seja por aplicativos, anotações em blocos de notas ou até mesmo na “ponta do lápis”.
- Guardar dinheiro para realizar sonhos de curto, médio e longo prazos.
- Reduzir ou desativar notificações por e-mail ou aplicativo de sites de compras e lojas. Com menos estímulos, fica mais fácil controlar os gastos.
- Definir um teto de gastos para despesas eventuais e para lazer.
- Revisar com frequência seus gastos, em especial com assinaturas de serviços que você pode não estar aproveitando no momento.
- Planejar com antecedência um orçamento e lista de compras para datas comemorativas, como aniversários e final de ano.

## Atitudes prejudiciais



- Comprar no calor da emoção.
- Desconsiderar os limites do orçamento.
- Acumular compras parceladas.
- Não acompanhar os gastos do cartão de crédito por medo.
- Adquirir produtos só por influência dos outros.
- Não cuidar ou não fazer a manutenção de seus pertences, reduzindo sua vida útil.
- Gastar aquela reserva que está guardada para um plano específico com outras necessidades (a menos que seja uma emergência).

**Quando você faz compras sem considerar outras opções ou sem refletir sobre os prós e contras, as chances de complicar sua vida financeira aumentam.**



# Use seu dinheiro a seu favor.

## Você pode escolher entre gastar ou investir.

- ✓ Ao escolher investir, seu dinheiro passa a trabalhar para você, gerando rendimentos, e há várias formas de investir, tais como: ações, fundos de investimentos, títulos públicos, previdência privada, entre outras.
- 📁 Existem diversas corretoras de investimentos preparadas para indicar os melhores caminhos para seu perfil e apetite de risco. Você pode conhecer melhor esses caminhos respondendo ao teste de perfil de investidor. A maior parte das corretoras, inclusive, possui plataformas totalmente digitais, que disponibilizam seus investimentos na palma da sua mão.
- 🔍 Pesquise, busque ajuda de um profissional qualificado e, quando encontrar o investimento que é “sua cara” e com o



qual você se sinta seguro, integre-o ao seu planejamento. Para escolher a melhor opção, lembre-se de conhecer previamente os detalhes de funcionamento, custos e riscos do investimento.

- 💰 Sua renda extra pode lhe permitir viver com mais independência financeira e proporcionar mais tranquilidade para curtir a vida, a família e os amigos.

# Dicas para fazer escolhas melhores? Aí vão elas!

**Mudanças simples podem fazer uma grande diferença na sua vida financeira.**

## ⊗ **Aprenda a dizer não.**

Não compre por incentivo de outras pessoas ou para agradar o vendedor. Só você conhece suas finanças e sabe realmente o que cabe no seu bolso.

## 📁 **Consuma de forma equilibrada.**

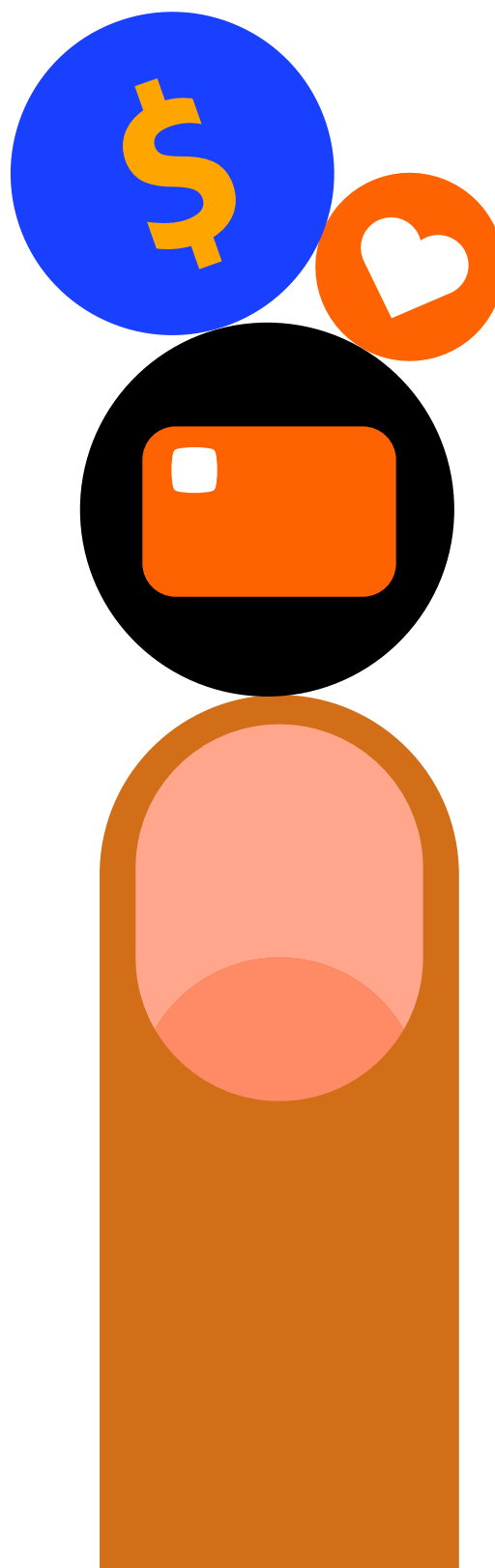
É normal e saudável querer comprar coisas e viver boas experiências no dia a dia. O importante é equilibrar os gastos com lazer, poupança e planejamento para o futuro.

## ⚠️ **Questione suas decisões.**

Pergunte-se: “Quem vai ganhar mais com essa compra? Vou me sentir feliz ou arrependido ao gastar com isso?”. Além de avaliar os prós e contras do produto, entenda por que você deseja comprá-lo.

## 🔍 **Negocie preços e busque descontos.**

Pesquise sobre os produtos e encontre o melhor preço. Converse com vendedores para saber se é possível obter desconto em um pagamento à vista, por exemplo.





**Quer saber mais sobre como  
usar melhor seu dinheiro?**

**Visite nosso site:**

**[www.itaubr.com/educacao-financeira](http://www.itaubr.com/educacao-financeira)**